



Забота о здоровье - дело каждого

«Свое личное здоровье надо формировать, прежде всего, самому человеку. И принимаемые государством меры будут иметь в тысячу раз больший эффект, если забота о здоровье станет делом каждой семьи». Трудно не согласиться с этими словами Главы государства, прозвучавшими в программной статье «Социальная модернизация Казахстана: Двадцать шагов к Обществу Всеобщего Труда». На государственном уровне по-прежнему в полном объеме выполняются все обязательства по укреплению здоровья нации. В идеале, эта солидарная ответственность – государства и человека – за продолжительность и качество жизни должна стать главенствующим в нашем обществе фактором. Не случайно, наш разговор с директором поликлиники г. Шахтинска МАРГАРИТОЙ ГРИГОРЬЕВНОЙ НЮ начался с реализации национальной скрининговой программы, которая дает возможность населению в рамках гарантированного объема бесплатной медицинской помощи пройти важное обследование.

– Действительно, скрининги стали эффективным инструментом профилактики и выявления заболеваний. Их приоритетность определялась «лидерством» отдельных болезней в структуре смертности населения – сердечно-сосудистых и злокачественных новообразований. Результаты видны. Так, у женщин с начала года мы выявили порядка 160 патологий молочной железы и два случая онкозаболевания ранней стадии, около 80 случаев патологических изменений шейки матки. Сложность же заключается в том, что не все женщины спешат на дополнительное обследование и за назначением лечения. Попросту запускают болезнь и теряют драгоценное время.

Другой пример. В текущем году скринингу на рак прямой кишки подлежат 5 тысяч человек – это целевые группы населения после 50 лет. Однако пока мы обследовали лишь 77% из них. А ведь и в данном случае с начала года было выявлено 4 онкозаболевания.

В целом же, обнадеживающим, на мой взгляд, является тот факт, что за четыре года действия скрининговых программ улучшилась выявляемость рака именно на ранних стадиях. В нашем регионе этот показатель составляет 58% – при оптимальном 50-ти процентном. А если население с большей ответственностью будет относиться к своему здоровью, то бесплатная помощь государства в обследованиях принесет более значимые результаты.

– Что ж, упрекнуть медиков в слабой работе с населением невозможно. О тех же профилактических осмотрах горожане хорошо осведомлены...

– Более того, информационная составляющая год

от года расширяется. В своей программной статье «Социальная модернизация Казахстана: Двадцать шагов к Обществу Всеобщего Труда» Нурсултан Назарбаев дал поручение внедрить действенные механизмы повышения уровня осведомленности населения по рациональному и безопасному применению лекарственных средств. Любой житель республики теперь может бесплатно проконсультироваться по телефону 8-800-080-88-87 (с 9 до 18.30

часов) относительно эффективности и побочных действий того или иного препарата, а также имеющих прав на бесплатные лекарства в рамках ГОБМП.

Обращаю внимание шахтинцев на то, что в нашей поликлинике создан сайт www.poliklinika-shahtinsk.kz, на который можно отправлять все интересные вопросы.

– Маргарита Григорьевна, не исключаю, что среди них будет вопрос обоснованности внедрения пред-



варительной записи к узким специалистам.

– Подобный опыт работы практикуется во всем мире. Он исключает ненормированное количество пациентов, что тяжело для врача, неудобно для самих людей. Поэтому у нас есть предварительная запись, хотя, подчеркну, что экстренные больные принимаются незамедлительно. Все остальные, имея направление от участкового терапевта, приходят в назначенный день. В настоящее время запись в регистратуре поликлиники осу-

ществляется за две недели вперед. Я бы особо хотела обратиться к тем горожанам, кто, записываясь на прием по телефону, ложно уверяет, что имеет направление от участкового врача. На приеме они не попадут, а место в списке, к сожалению, займут.

Должна признать, что особо сложный период в нашей работе выпадает на призывные кампании. Ряд узких специалистов половину дня находится на призывном пункте, что ограничивает прием населения в поликлинике. Однако мы нацеливаем терапевтов и врачей общей практики на своем уровне диагностировать и назначать лечение при неосложненном течении болезни. Конечно же, это предполагает соответствующее обучение специалистов на участках.

– Раз уж разговор зашел о специалистах и качестве работы службы, как обстоят дела с кадровым обеспечением, а также материально-техническим оснащением поликлиники?

– В этом году, как никогда, к нам прибыло 8 молодых специалистов: два врача общей практики, три педиатра, акушер-гинеколог, хирург, невропатолог. Для всех решающим

фактором выбора места профессионального становления стало предоставление в нашем городе жилья. Надеемся вскоре увидеть их в числе новоселов.

Однако потребность в кадрах у нас все же остается, требуются терапевты, онколог, хирург.

В 2012-м прекрасным подарком для долинцев стал капитальный ремонт отделения первичной медико-санитарной помощи. Теперь есть все, чтобы его персонал в комфортных условиях занимался здоровьем жителей поселка: новое лабораторное оборудование, ЭКГ-аппарат, лекарственные препараты, возможности дневного стационара. А благодаря прибору для экспресс-диагностики уровня холестерина и сахара в крови, о котором позаботилась депутат городского маслихата М. Кадырова, медработники смогут организовать скрининг населения на месте. Теперь для этих целей не нужно приезжать в Шахтинск. К слову сказать, для жителей Долинки и Новодолинского нами организован прием узких специалистов, которые, согласно графику, выезжают по субботам в поселки.

Продолжилось оснащение городской поликлиники современной медицинской аппаратурой. В текущем году на эти цели из республиканского бюджета выделено 37 млн тенге. Уже получили оборудование для диагностики сердечно-сосудистых заболеваний, в ближайшее время ожидаем эхокардиоскоп для ультразвукового исследования сердца и сосудов. Закупили прибор круглосуточного мониторинга электрокардиограммы и артериального давления. Надеемся, что в дальнейшем оснащение поликлинической службы необходимым оборудованием продолжится.

– Спасибо, Маргарита Григорьевна, за состоявшийся разговор. Успехов в работе всему вашему коллективу.

О. Анкалёва